

Fundação iNOVA CAPIXABA - ES

S24 - NUTRICIONISTA CLÍNICO - 44 HORAS

Turno: MANHÃ

Tipo de Prova
2

Sr. Candidato, para ter a sua prova corrigida é obrigatório a marcação do tipo de prova no cartão de respostas. Caso não marque o tipo de prova, o cartão de respostas não será lido e estará automaticamente eliminado do Concurso Público.

TRANSCREVA, NO SEU CARTÃO DE RESPOSTAS, A FRASE ABAIXO PARA O EXAME GRAFOTÉCNICO:

“Sempre parece impossível, até que seja feito.” (Conceição Evaristo)

ATENÇÃO

Este caderno contém cinquenta questões de múltipla escolha, cada uma com cinco alternativas de resposta (A, B, C, D, E).

Verifique se este material está em ordem, caso contrário, notifique imediatamente o fiscal.

O tempo de duração da prova inclui o preenchimento do cartão de respostas.

Duração da prova: 3 Horas e 30 Minutos

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO

Por motivo de segurança:

- O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início efetivo da prova.
- Somente faltando 1 (uma) hora para o término da prova, o candidato poderá retirar-se levando o seu caderno de questões.
- O candidato que optar por se retirar sem levar o seu caderno de questões não poderá copiar suas respostas por qualquer meio.
- Ao terminar a prova, o candidato deverá se retirar imediatamente do local, não sendo possível nem mesmo a utilização dos banheiros e/ou bebedouros.

Sr. Candidato, ao terminar a prova é de sua responsabilidade entregar ao fiscal o cartão de respostas assinado. Não se esqueça dos seus pertences.

Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato entregue o cartão de respostas, devendo assinar a capa de sala.

O fiscal de sala não está autorizado a alterar quaisquer dessas instruções. Em caso de dúvida, solicite a presença do coordenador local.

BOA PROVA!

Língua Portuguesa

Comida de vó

Tardes de domingo em um apartamento que se tornava pequeno, haja vista a quantidade de primos de minha idade, alguns mais velhos, além dos tios, tias, vovô e vovó, bastante conversa, beijos e abraços.

Um encontro permeado de muito afeto no qual o ponto alto, pelo menos para mim, era perceber que o amar para a vovó Ivone era transmitido por meio daquela mesa posta. Para ela, o mais importante era que as crianças estivessem felizes e para isso tínhamos que estar bem alimentados. Ah... E essa missão ela cumpria com louvor.

Nunca serei capaz de descrever de modo fidedigno o aroma que exalava da abertura do forno, aquela travessa de purê (vovó chamava pirê, e eu achava o máximo) acompanhada de uma carne assada, digo acompanhada porque aquele purê, em si, era meu próprio banquete.

Vovó o preparava de um modo que sua textura lembrava uma suave torta, de tenra firmeza no centro aliada a uma fina crosta crocante e saborosa que se formava na parte mais próximas às laterais da travessa, aquele queimadinho, sabe? Sua coloração era ainda especial por ser diferente dos que eu já experimentara em meu parco repertório gastronômico de um menino de cinco anos, que prova purês de cor de batata mesmo, claros, brancos, pálidos. Já o de Vovó ia na contramão e se apresentava com uma cor amarelo solar e radiante, minha mente pueril pode até ter poetizado a cor, haja vista a força gustativa, mas sem dúvida, aquele purê era “bronzeadinho”, tinha cor, além de sabor e textura.

Mas vovó entendia que a gente não quer só comida, a gente quer comida, diversão e arte, a gente não quer só comida, a gente quer a vida como a vida quer.

Uma verdadeira iguaria para aquele menininho que aguardava avidamente a oportunidade de visitá-la, receber aquele afago, beijo, carinho, mas sobretudo o amor que era devotado à família e que, indubitavelmente, estava materializado em um encontro com a enorme prole. O seu sorriso em um almoço de domingo permanecerá, como um legado, sempre no meu coração, Vovó Ivone.

Autor: Ítalo Borges – Adaptado

Fonte: <https://saboresdacidade.com/cronica-comida-de-vo/>

Questão 1

No trecho “...mas sobretudo o amor que era devotado à família e que, indubitavelmente, estava materializado em um encontro com a enorme prole” o fenômeno linguístico da crase teve de ocorrer porque:

- (A) está atendendo à regência nominal de “devotado” que exige a preposição “a” e pela presença de artigo definido feminino.
- (B) está atendendo à regência verbal de “era” que, no contexto em que foi inserido, exige a preposição “a” e pela presença de artigo definido feminino.
- (C) trata-se de uma locução adverbial feminina que sempre é apresentada com a contração “à”.
- (D) no contexto em que foi empregada, a crase é facultativa, por se tratar de regência verbal implícita.
- (E) no contexto em que foi empregada, a crase é obrigatória, por se tratar de regência verbal implícita.

Questão 2

Observe as acepções da palavra “vida” presente no trecho: “...a gente quer a vida como a vida quer.”

vi-da

nome feminino

1. O período de tempo que decorre desde o nascimento até a morte dos seres. = EXISTÊNCIA 2. Determinada fase desse período. 3. Modo de viver. 4. Comportamento. 5. Ocupação, profissão, carreira. 6. Princípio de existência, de força, de entusiasmo, de atividade (diz-se das pessoas e das coisas). 7. Fundamento, essência; causa, origem. 8. Biografia.

“vida”, in Dicionário Priberam da Língua Portuguesa [em linha], 2008-2021, <https://dicionario.priberam.org/vida> [consultado em 20-09-2022].

As acepções da palavra “vida” no verbete caracterizam o que é chamado precisamente de:

- (A) homonímia, palavra iguais com sentido aproximados.
- (B) polissemia, diferentes sentidos para uma mesma palavra.
- (C) antonímia, de sentido oposto.
- (D) paronímia, diferentes palavras com sons semelhantes.
- (E) sinonímia, diferentes palavras para um só sentido.

Questão 3

O termo em destaque no trecho “E essa missão ela cumpria com louvor” faz uma referência:

- (A) exofórica.
- (B) catafórica.
- (C) anafórica.
- (D) progressiva.
- (E) pronominal.

Questão 4

Observe o trecho que segue:

“Um encontro permeado de muito afeto no qual o ponto alto, pelo menos para mim, era perceber que o amar para a vovó Ivone era transmitido por meio daquela mesa posta”

A palavra em destaque foi formada pelo seguinte processo de formação de palavras:

- (A) desinência verbal.
- (B) palavra primitiva.
- (C) derivação regressiva.
- (D) derivação imprópria.
- (E) derivação parassintética.

Questão 5

No trecho “Para ela, o mais importante era que as crianças estivessem felizes...”, a oração em destaque é classificada como:

- (A) oração subordinada substantiva objetiva direta.
- (B) oração subordinada substantiva predicativa.
- (C) oração subordinada substantiva subjetiva.
- (D) oração subordinada substantiva objetiva indireta.
- (E) oração subordinada substantiva completiva nominal.

Questão 6

No trecho “e para isso tínhamos que estar bem alimentados”, o termo QUE, no contexto em que foi empregado, é:

- (A) um pronome relativo.
- (B) uma conjunção subordinativa integrante.
- (C) uma conjunção coordenativa explicativa.
- (D) uma conjunção adverbial causal.
- (E) uma conjunção adverbial consecutiva.

Questão 7

Observe o trecho do texto:

“Mas vovó entendia que a gente não quer só comida, a gente quer comida, diversão e arte, a gente não quer só comida, a gente quer a vida como a vida quer.”

Esse período pode ser lido como uma alusão ao trecho da música “Comida” interpretada pela Banda Titãs.

Tal procedimento constitui o que se chama de:

- (A) coesão textual.
- (B) coerência textual.
- (C) intertextualidade.
- (D) extratextualidade.
- (E) enunciação.

Questão 8

Assinale a alternativa que apresenta o significado correto para a palavra em destaque em cada frase.

- (A) Um encontro permeado de muito afeto no qual o ponto alto, pelo menos para mim... (mediado).
- (B) Sua coloração era ainda especial por ser diferente dos que eu já experimentara em meu parco repertório gastronômico de um menino de cinco anos... (vasto).
- (C) ...mas sobretudo o amor que era devotado à família e que, indubitavelmente, estava materializado em um encontro com a enorme prole. (copiosamente).
- (D) ...e se apresentava com uma cor amarelo solar e radiante, minha mente pueril pode até ter poetizado a cor... (fértil).
- (E) Uma verdadeira iguaria para aquele menininho que aguardava avidamente a oportunidade de visitá-la. (corajosamente).

Questão 9

No trecho “aquela travessa de purê (vovó chamava pirê, e eu achava o máximo) acompanhada de uma carne assada, digo acompanhada porque aquele purê, em si, era meu próprio banquete”, o autor emprega a forma “porque” grafada dessa maneira.

Assinale a alternativa na qual o emprego dos porquês esteja CORRETO.

- (A) Ele está triste por que não fiz o pedido como desejava.
- (B) Será que o primo não compareceu porque eu não enviei o convite por escrito?
- (C) Queria saber porque ele não veio.
- (D) Qual é o por que de toda essa burocracia?
- (E) Os lugares porque vovó me apresentava eram incríveis.

Questão 10

A linguagem figurada ou sentido figurado consiste em uma ferramenta ou modalidade de comunicação, que utiliza figuras de linguagem para expressar um sentido não literal de um determinado enunciado.

Assinale a figura de linguagem predominante no trecho a seguir:

“O seu sorriso em um almoço de domingo permanecerá, como um legado, sempre no meu coração, Vovó Ivone.”

- (A) eufemismo.
- (B) catacrese.
- (C) metáfora.
- (D) comparação.
- (E) metonímia.

Informática Básica**Questão 11**

Assinale a alternativa que corresponda a função destinada ao comando finger, no sistema operacional Linux.

- (A) Imprime linhas que coincidam com um padrão.
- (B) Procura por arquivos em uma hierarquia de diretórios.
- (C) Determina o tipo de arquivo.
- (D) Encontra diferenças entre dois arquivos.
- (E) Busca por informações de usuários.

Questão 12

A _____ tem a tarefa de acompanhar cada passo do programa a ser executado e acionar as unidades que executarão aquele passo.

Qual alternativa preenche corretamente a lacuna acima?

- (A) Fonte de alimentação.
- (B) Unidade de controle.
- (C) Unidade de saída.
- (D) Unidade de memória.
- (E) Unidade de entrada.

Questão 13

No MS-PowerPoint, os modos de exibição são formas distintas de como a apresentação será exibida na tela do computador. O modo de anotações:

- (A) exibe um slide por vez em tela cheia e permite inserir anotações à tinta com o mouse.
- (B) é o modo padrão, ele é usado para a edição do conteúdo dos slides, como se fosse a área de trabalho do PowerPoint.
- (C) exibe como ficará a apresentação se for impressa no papel juntamente com as anotações do orador.
- (D) serve essencialmente para a ordenação dos slides para a apresentação, exibindo-os em miniatura.
- (E) exibe somente o conteúdo de texto dos slides no painel esquerdo da tela.

Questão 14

Os metacaracteres são caracteres reservados dotados de alguma função especial, eles aumentam muito a versatilidade dos comandos Linux. As chaves são um exemplo de metacaractere e simbolizam em conjunto:

- (A) exatamente a sequência de caracteres de um elemento que esteja dentro de seu conjunto interno, devem coincidir.
- (B) qualquer um (e exatamente um) caractere que esteja dentro de seu conjunto interno.
- (C) qualquer um (e exatamente um) caractere.
- (D) qualquer número variado de caracteres.
- (E) o redirecionamento da entrada padrão.

Questão 15

Sobre a impressora matricial, é CORRETO afirmar que:

- (A) injetam gotas de tinta, ou bolhas de tinta aquecidas, que formam os caracteres a serem impressos.
- (B) possui sistema semelhante ao utilizado em máquinas de xerox, por sensibilização do papel e uso de toner para impressão.
- (C) utilizam filamentos de plástico, que são aquecidos e resfriados na criação de estruturas pré renderizadas em um computador.
- (D) funciona por meio de uma cabeça de impressão contendo um grupo de agulhas, ou seja, os caracteres são impressos no papel mediante a combinação dessas agulhas.
- (E) é utilizada para impressão de cupons, notas fiscais e códigos de barras.

Ética e Legislação na Administração Pública

Questão 16

Analise as assertivas e responda.

- I – Regimento interno da Assembleia Legislativa.
- II – Regimento interno do Tribunal de Justiça.
- III – Código de Processo Penal.

À luz da Lei 1.079 de 1950, que trata dos crimes de responsabilidade, das assertivas dispostas, é correto afirmar que no processo e julgamento do Governador, em crimes de responsabilidade, serão subsidiários a referida Lei no que lhe couber.

- (A) III.
- (B) I, II e III.
- (C) I e III.
- (D) I e II.
- (E) II e III.

Questão 17

Analise as afirmativas abaixo.

Compete ao Poder Público, nos termos da lei, organizar a seguridade social, com base nos seguintes objetivos:

- I – seletividade e distributividade na prestação dos benefícios e serviços.
- II – equidade na forma de participação no custeio.
- III – caráter democrático e descentralizado da administração, mediante gestão tripartite, com participação dos trabalhadores, dos empregadores e do Governo nos órgãos colegiados.
- IV - universalidade da cobertura e do atendimento.

Estão CORRETAS as afirmativas:

- (A) I, II e IV, apenas.
- (B) II e IV, apenas.
- (C) I, II e III, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

Questão 18

Em consonância com a Lei de Acesso à Informação, nº 12.527 de 2011, é INCORRETO afirmar que o acesso à informação tratada pela referida Lei compreenderá, entre outros, o direito de obter informação:

- (A) sobre atividades exercidas pelos órgãos e entidades, salvo as relativas à sua política, organização e serviços.
- (B) contida em registros ou documentos, produzidos ou acumulados por seus órgãos ou entidades, recolhidos ou não a arquivos públicos.
- (C) produzida ou custodiada por pessoa física ou entidade privada decorrente de qualquer vínculo com seus órgãos ou entidades, mesmo que esse vínculo já tenha cessado.
- (D) primária, íntegra, autêntica e atualizada;
- (E) pertinente à administração do patrimônio público, utilização de recursos públicos, licitação, contratos administrativos.

Questão 19

À luz da Lei 12.527 de 2011, que regula o acesso a informações, para seus efeitos, é correto afirmar que os dados, processados, que podem ser utilizados para produção e transmissão de conhecimento, contidos em qualquer meio, suporte ou formato, será considerado:

- (A) documento.
- (B) informação.
- (C) informação sigilosa.
- (D) informação pessoal.
- (E) tratamento da informação.

Questão 20

“As sanções de suspensão de direitos políticos e de proibição de contratar ou de receber incentivos fiscais ou creditícios do poder público observarão o limite máximo de ____ anos.”

Assinale a alternativa que preenche CORRETAMENTE a lacuna do trecho acima.

- (A) 15
- (B) 20
- (C) 25
- (D) 30
- (E) 35

Questão 21

Analise as assertivas e responda.

- I – Se do fato resultar prejuízo público.
- II – Se o fato ocorrer em lugar compreendido na faixa de fronteira.
- III – Se o fato ocorrer sob administração direta do presidente da república.

Aquele que abandonar cargo público, fora dos casos permitidos em lei, cometerá o crime de abandono de função, expresso pelo Código Penal Brasileiro. Nesse sentido, é correto afirmar que, entre as assertivas dispostas, será(ão) causa(s) de aumento de pena.

- (A) I, II e III.
- (B) I e III.
- (C) II e III.
- (D) I e II.
- (E) III.

Questão 22

É considerado ato de improbidade administrativa que causa prejuízo ao erário, EXCETO:

- (A) permitir ou facilitar a aquisição, permuta ou locação de bem ou serviço por preço inferior ao de mercado.
- (B) realizar operação financeira sem observância das normas legais e regulamentares ou aceitar garantia insuficiente ou inidônea.
- (C) conceder benefício administrativo ou fiscal sem a observância das formalidades legais ou regulamentares aplicáveis à espécie.
- (D) ordenar ou permitir a realização de despesas não autorizadas em lei ou regulamento.
- (E) permitir, facilitar ou concorrer para que terceiro se enriqueça ilicitamente.

Questão 23

À luz do Código Penal brasileiro, em que pese os crimes praticados por funcionário público contra a administração em geral, é correto afirmar que aquele que patrocinar, indiretamente, interesse privado perante a administração pública, valendo-se da qualidade de funcionário, estará incorrendo no tipo penal do crime de:

- (A) excesso de exação.
- (B) corrupção passiva.
- (C) prevaricação.
- (D) condescendência criminosa.
- (E) advocacia administrativa.

Questão 24

Em conformidade com o disposto pela Lei nº 1.079 de 1950, que define os crimes de reponsabilidade, aquele que usar de violência ou ameaça contra algum representante da Nação para afastá-lo da Câmara a que pertença ou para coagi-lo no modo de exercer o seu mandato bem como conseguir ou tentar conseguir o mesmo objetivo mediante suborno ou outras formas de corrupção, incorrerá em crime contra:

- (A) o exercício dos direitos políticos.
- (B) a segurança interna do país.
- (C) o livre exercício dos poderes constitucionais.
- (D) o exercício dos direitos individuais e sociais.
- (E) a segurança externa do país.

Questão 25

De acordo com a Constituição Federal, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Os acréscimos pecuniários percebidos por servidor público serão computados e acumulados para fins de concessão de acréscimos ulteriores.
- (B) É vedada a acumulação remunerada de cargos públicos de dois cargos de professor mesmo quando houver compatibilidade de horários.
- (C) Somente por lei específica poderá ser criada autarquia e autorizada a instituição de empresa pública, de sociedade de economia mista e de fundação, cabendo à lei complementar, neste último caso, definir as áreas de sua atuação.
- (D) A proibição de acumular cargos públicos estende-se a empregos e funções, porém, não abrange autarquias, fundações, empresas públicas, sociedades de economia mista, suas subsidiárias, e sociedades controladas, direta ou indiretamente, pelo poder público.
- (E) A publicidade dos atos, programas, obras, serviços e campanhas dos órgãos públicos deverá ter caráter educativo, informativo ou de orientação social, devendo constar nomes que caracterizem promoção pessoal dos servidores públicos.

Conhecimentos de Saúde Pública**Questão 26**

Sistemas de Informação da Saúde criados para informação de produção assistencial:

- (A) SIAB E SIM.
- (B) SINAN E SINASC.
- (C) TISS E TUSS.
- (D) SISVAN E NOTIVISA.
- (E) SIA e SIH.

Questão 27

Para que um Conselho nacional, estadual, municipal ou local funcione adequadamente, é fundamental que o Conselho seja:

- (A) representativo.
- (B) executivo.
- (C) idealizador.
- (D) centralizador.
- (E) descentralizador.

Questão 28

É documento que estabelece critérios para o diagnóstico da doença ou do agravo à saúde; o tratamento preconizado, com os medicamentos e demais produtos apropriados, quando couber; as posologias recomendadas; os mecanismos de controle clínico; e o acompanhamento e a verificação dos resultados terapêuticos, a serem seguidos pelos gestores do SUS:

- (A) protocolo clínico.
- (B) prescrição médica.
- (C) prescrição multidisciplinar.
- (D) bula medicamentosa.
- (E) consulta pública.

Questão 29

Definir, de forma tripartite, estratégias de articulação junto às gestões estaduais e municipais do SUS, com vistas à institucionalização da avaliação e qualificação da Atenção Básica é uma responsabilidade:

- (A) Federal e Estadual.
- (B) Estadual e Municipal.
- (C) Municipal e Federal.
- (D) Comum a todas as esferas de governo.
- (E) Distrital e Regional.

Questão 30

Não há como prescrever um modelo organizacional único para as Redes de Atenção à Saúde- RAS, então alguns atributos foram apresentados pelo Ministério da Saúde como essenciais. Assinale a alternativa onde o atributo da RAS encontra-se INCORRETO.

- (A) População e território definidos com amplo conhecimento de suas necessidades e preferências que determinam a oferta de serviços de saúde.
- (B) Existência de mecanismos de coordenação, continuidade do cuidado e integração assistencial por todo o contínuo da atenção.
- (C) Financiamento bipartite, garantido e suficiente, alinhado com as metas da rede.
- (D) Atenção à saúde centrada no indivíduo, na família e na comunidade, tendo em conta as particularidades culturais, gênero, assim como a diversidade da população.
- (E) Recursos humanos suficientes, competentes, comprometidos e com incentivos pelo alcance de metas da rede.

Questão 31

Os limites geográficos bem como a população usuária das ações e serviços, o rol de ações e serviços que serão ofertados, e as respectivas responsabilidades, critérios de acessibilidade e escala para conformação dos serviços das Regiões de Saúde são definidos:

- (A) pelos entes estaduais.
- (B) pelos entes federativos.
- (C) pelos entes municipais.
- (D) pelos entes não governamentais.
- (E) pelos entes interestaduais.

Questão 32

Recebem recursos do orçamento geral da União por meio do Fundo Nacional de Saúde, para auxiliar no custeio de suas despesas institucionais, podendo ainda celebrar convênios com a União:

- (A) Conass e o Cosems.
- (B) Conasems e a CIB.
- (C) Conass e a CIB.
- (D) Conass e o Conasems.
- (E) Conasems e o Cosems.

Questão 33

O Subsistema de Atenção à Saúde Indígena deverá ser:

- (A) centralizado, hierarquizado e privado.
- (B) descentralizado, humanizado e equânime.
- (C) descentralizado, hierarquizado e regionalizado.
- (D) centralizado, panorâmico, sistêmico.
- (E) descentralizado, alinhado, distrital.

Questão 34

A Conferência de Saúde se reúna cada quatro anos com a representação dos vários segmentos sociais, para avaliar a situação de saúde e:

- (A) atuar na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente.
- (B) fiscalizar as contas públicas das Secretarias de Saúde dentro de cada quadrimestre.
- (C) criar novas leis para que sejam estabelecidas nos Municípios novas Unidades de Estratégia da Saúde da Família.
- (D) alocar os recursos provenientes do Fundo Nacional da Saúde de forma igualitária entre as instituições de saúde.
- (E) propor as diretrizes para a formulação da política de saúde nos níveis correspondentes.

Questão 35

A longitudinalidade do cuidado é do SUS e da Rede de Atenção em Saúde:

- (A) Princípio.
- (B) Diretriz.
- (C) Linha Guia.
- (D) Atributo.
- (E) Responsabilidade.

Conhecimentos Específicos

Questão 36

Acerca das proteínas totais e indicadores de estado nutricional que podem sinalizar um quadro de desnutrição ou depleção proteica, é correto afirmar que:

- (A) a albumina é o melhor indicador de desnutrição, pois a única causa de hipoalbuminemia é a ingestão alimentar inadequada.
- (B) a transferrina é uma proteína responsável pelo transporte de ferro no organismo, encontra-se aumentada em situações de desnutrição.
- (C) a pré-albumina é um marcador de desnutrição crônica e apresenta um grande reservatório corporal.
- (D) a deficiência da ingestão de zinco afeta a síntese e a secreção hepática de pré-albumina o que torna relevante avaliar a ingestão de zinco.
- (E) proteína transportadora de retinol (RBP) não se altera em situações de hipercatabolismo.

Questão 37

Sobre as condutas e práticas do profissional nutricionista, em concordância com o código de ética da profissão, é correto afirmar que:

- (A) é vedado ao nutricionista alterar a conduta profissional determinada por outro nutricionista em qualquer situação.
- (B) é dever do nutricionista respeitar os limites do seu campo de atuação, sem exercer atividades privativas de outros profissionais.
- (C) é direito do nutricionista realizar suas atribuições profissionais com interferências de pessoas não habilitadas para tais práticas, se desejar.
- (D) é vedado ao nutricionista ter acesso a informações referentes a indivíduos sob sua responsabilidade profissional mesmo que sejam essenciais para subsidiar sua conduta técnica.
- (E) é direito do nutricionista adequar condutas e práticas profissionais às necessidades dos indivíduos, cedendo a apelos de modismos, a pressões mercadológicas ou midiáticas e a interesses financeiros para si ou terceiros.

Questão 38

Em relação aos protocolos multimodais, o tempo de jejum considerado seguro para que ocorra o processo digestivo e não ofereça risco de aspiração para o consumo de carnes e frituras é de:

- (A) 2(duas) horas.
- (B) 4 (quatro) horas.
- (C) 6 (seis) horas.
- (D) 8 (oito) horas.
- (E) 12 (dose) horas.

Questão 39

Para uma mulher de 33 anos, a circunferência de cintura que indica risco muito elevado de complicações metabólicas associados à obesidade é:

- (A) ≥ 55 cm.
- (B) ≥ 62 cm.
- (C) ≥ 75 cm.
- (D) ≥ 80 cm.
- (E) ≥ 88 cm.

Questão 40

Sobre a diretriz Promoção da Alimentação Adequada e Saudável na PNAN, é CORRETO afirmar que:

- (A) traz estratégias para a promoção da alimentação saudável e adequada e enfatiza a importância da intersetorialidade para a efetividade das ações.
- (B) descreve os aspectos que devem ser considerados em cada nível de atenção à saúde, bem como as ações que devem ser realizadas considerando as necessidades de cuidado individuais e coletivas.
- (C) apresenta e ressalta a importância do SISVAN, dos inquéritos populacionais, das chamadas nutricionais e da produção científica para embasar o planejamento de ações de alimentação e nutrição.
- (D) fala sobre a transversalidade da PNAN e a necessidade de avaliação e acompanhamento da mesma.
- (E) descreve os principais espaços de controle social da PNAN.

Questão 41

Sobre o ciprofloxacino, as interações do alimento-fármaco e o seu manejo, marque a afirmativa CORRETA.

- (A) A administração do ciprofloxacino com produtos lácteos aumenta significativamente sua absorção.
- (B) Quando administrado com o estômago vazio, o ciprofloxacino é absorvido mais rapidamente.
- (C) O consumo com grandes quantidades de cafeína é o ideal para preservar o sistema nervoso central.
- (D) Sucos ricos em vitamina C favorecem sua absorção.
- (E) O suco de laranja enriquecido com cálcio aumenta a sua absorção.

Questão 42

Os aminoácidos de cadeia ramificada (BCAAs) que estão presentes na composição das proteínas, são metabolizados principalmente pelo(s):

- (A) músculo esquelético.
- (B) músculo cardíaco.
- (C) fígado.
- (D) cérebro.
- (E) rins.

Questão 43

Pedro, A.P., 5 anos e 7 meses de idade, sexo masculino, internado no hospital infantil com episódios recorrentes de vômitos, dor epigástrica, diarreia e emagrecimento a esclarecer. Na internação, a triagem nutricional foi aplicada por um profissional não-nutricionista treinado, através de uma ferramenta desenvolvida especificamente para crianças hospitalizadas, de 2 a 17 anos, que incorpora em seu questionário componentes como o diagnóstico clínico, estimativa de ingestão alimentar e percentis de peso e altura.

A ferramenta utilizada foi:

- (A) Screening Tool for the Assessment of Malnutrition in Pediatrics (STAMP).
- (B) Screening Tool Risk on Nutritional status and Growth (Strong Kids).
- (C) Paediatric Yorkhill Malnutrition Score (PYMS).
- (D) Nutritional Risk Score (NRS).
- (E) Avaliação subjetiva global (ASG).

Questão 44

Em unidade de alimentação e nutrição (UAN) hospitalar que produz refeições para pacientes, acompanhantes e funcionários de hospital, considera-se sobra limpa:

- (A) a quantidade de alimentos expostos no balcão térmico do refeitório e não consumida.
- (B) a quantidade de alimentos distribuído para servidores em marmitex e não consumida.
- (C) a quantidade de alimentos distribuídos para pacientes e não consumida.
- (D) a quantidade de alimentos preparado na UAN e não servida.
- (E) a quantidade de alimentos planejado para a refeição e não preparado.

Questão 45

A desvantagem de administrar dieta enteral em localização gástrica quando comparada a localização duodenal/jejunal é que:

- (A) favorece a saída acidental da sonda nasoenteral na ocorrência de náusea e vômito.
- (B) requer obrigatoriamente realização de endoscopia para posicionar o dispositivo.
- (C) este posicionamento não tolera fórmulas hiperosmóticas.
- (D) não permite introdução de grandes volumes em curto tempo.
- (E) apresenta menor tolerância a fórmulas variadas (artesanal, polimérica, oligomérica).

Questão 46

Acerca da nutrição da puérpera, sabe-se que:

- (A) a recomendação de calorias para a puérpera de gestação única é de 800 kcal/dia de acréscimo para o bebê.
- (B) os requerimentos de energia não alteram na puérpera de gestação gemelar.
- (C) a meta de hidratação é muito importante é de 2,0 l/dia.
- (D) bebidas ricas em cafeína (café, chá preto e mate, refrigerantes à base de cola) devem ser estimulados, uma vez que elas podem aumentar o teor de ferro do leite.
- (E) A quantidade de porções dos laticínios, carnes e equivalentes, cereais, frutas, vegetais e gorduras e óleos deve ser aumentada, para que se alcance o valor energético total da dieta.

Questão 47

Sobre as alterações nutricionais e sensoriais da reação de Maillard, marque a afirmativa INCORRETA.

- (A) Cascas tostadas dos produtos de panificação, cor dourada das batatas fritas são indicativos da reação de Maillard.
- (B) A reação de Maillard produz aromas típicos e de boa aceitação – de assado, de pão cozido, ou de café torrado.
- (C) Os produtos dessa reação podem reduzir a biodisponibilidade de aminoácidos indispensáveis como a lisina.
- (D) Alimentos congelados são os mais afetados pela reação de Maillard.
- (E) A reação que ocorre na reação de Maillard é diferente do processo de tostamento e caramelização.

Questão 48

Não existem controvérsias sobre o balanço energético negativo para a redução da massa corporal, mas existem muitas divergências sobre qual dieta utilizar no tratamento nutricional da obesidade.

Sobre o assunto, avalie as características da dieta apresentadas abaixo.

“É caracterizada pelo alto consumo de frutas, vegetais, nozes, sementes e cereais, alimentos frescos, óleo de oliva, peixes e moderado consumo de ovos, carne vermelha e moderado consumo de vinho com as refeições”.

Refere-se à:

- (A) dieta do mediterrâneo.
- (B) dieta DASH.
- (C) dieta dos Deuses.
- (D) dieta do Dr. Atkins.
- (E) substitutos de refeições.

Questão 49

Aminoácidos de cadeia ramificadas (BCAAs) podem ser usados na encefalopatia hepática com o objetivo de retardar a sua progressão e melhorar a evolução clínica dos pacientes.

Acerca do enunciado apresentado acima, identifique os BCAAs.

- (A) Isoleucina, valina e leucina.
- (B) Fenilalanina, cistina.
- (C) Triptofano, metionina.
- (D) Tirosina, lisina e arginina.
- (E) Histidina, aspargina.

Questão 50

Das vitaminas lipossolúveis, quem tem como principal atividade fisiológica a ação antioxidante, atuando nos lipídios e outros componentes celulares contra os danos da oxidação, com envolvimento na modulação do sistema imune, é:

- (A) vitamina K.
- (B) vitamina E.
- (C) vitamina D.
- (D) vitamina A e a vitamina D.
- (E) vitamina A.